

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

(condotto da un'insegnante diplomata e socia attiva di A.I.M.I. - Associazione Italiana Massaggio Infantile)



A CHI SI RIVOLGE IL CORSO:

Mamme e papà di **neonati da 40 giorni di vita a 12 mesi.**

STRUTTURA DEL CORSO:

4-5 incontri della durata di un'ora e mezza circa, a cadenza settimanale, in piccolo gruppo e/o su esigenze specifiche individualmente, anche a domicilio (con orari e giorni da concordare).

BENEFICI DEL MASSAGGIO:

è un'esperienza di **profondo contatto affettivo** col proprio bambino; aiuta a leggere i segnali del corpo; previene e dà **sollievo alle coliche gassose** tipiche dei primi mesi di vita; stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale; è un buon sostegno nei disturbi del **ritmo sonno veglia**; facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato; aiuta il bambino a **scaricare** e dare sollievo alle **tensioni** provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri; offre anche ai papà uno strumento relazionale in più per poter sostenere la coppia madre-figlio; per i suoi benefici viene consigliato **anche ai genitori di bambini nati prematuri, affidati o adottati.** Se hai un'amica che aspetta un bimbo, puoi pensare ad **un regalo** alternativo e sicuramente gradito! Un corso di massaggio infantile è un regalo sia per il neonato che per il genitore!

DOVE:

Corsi di gruppo presso **Associazione Luisa Berardi**, via degli Etruschi 5 - 20137 Milano.

A domicilio su richiesta **per corso individuale.**

Se hai un'amica che aspetta un bimbo, puoi pensare ad **un regalo** alternativo e sicuramente gradito! Un corso di massaggio infantile è un regalo sia per il neonato che per il genitore!

INFO:

Valeria Sangalli 349 5432103
email: valeria.sangalli@aimionline.it

